

گل مژه

همان عفونت غدد زایس و مول می باشد و به شکل آبسه در نزدیک مژه ها بروز می کند. غدد زایس به مژه ها متصل بوده و غدد مول (عرق) به موازات پیاژ مژه ها قرار داشته و در بین مژه ها یا به مجرای غدد زایس سر باز می کند.

گل مژه در لبه بیرونی پلک ها که محل رویش مژه ها می باشد و در قسمت زیرین پلک، تشکیل می شود و به صورت یک برآمدگی قرمز و متورم ظاهر می شود که ممکن است عفونی شود

عامل اصلی در بروز این بیماری استافیلوکوک اورئوس می باشد. بدین ترتیب که عامل بیماری از یک فولیکول مژه به فولیکول دیگر به طور مستقیم یا بوسیله انگشتان دست سرایت می کند. گاه این بیماری در چندین محل از پلک دیده می شود. از علایم این بیماری می توان تورم اطراف پلک ها در کنار مژه ها را نام برد که بدنبال آن قسمتی از لبه پلک قرمز و سفت شده و احتمال باز شدن آبسه از آن ناحیه زیاد است. ممکن است التهاب ملتحمه و التهاب پلک همراه گل مژه باشد. در این وضعیت کاهش تورم و درد از مهم ترین اقدامات اولیه می باشد.

- بیمار باید بهداشت فردی را رعایت نماید.
- در صورت عدم بهبودی در درمان دارویی باید با ایجاد برش در موضع، آبسه موجود تخلیه شود. قابل ذکر است که استفاده از قطره های آنتی بیوتیک و کمپرس گرم می تواند سبب بهبودی شده و یا حداقل از افزایش و گسترش عفونت پیشگیری نماید.
- اصولاً کمپرس گرم باید روزانه سه الی چهار بار و هر بار بیش از پنج دقیقه نباشد.



گل مژه

منابع: اصول و مبانی چشم پزشکی کاربردی

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی درمانی چشم نیکوکاری